



**ZU  
GUT**  
FÜR DIE  
TASCHE  
!

**Iss mich  
zuerst!**

**ZU  
GUT**  
FÜR DIE  
TASCHE  
!

**Iss mich  
zuerst!**

# Iss mich zuerst!

Eine gute Übersicht über Kühlschrank und Vorräte hilft, Lebensmittelverschwendung ganz einfach zu reduzieren. *Zu gut für die Tonne!* unterstützt dich dabei mit Tricks und Tools wie diesen Klebe-Etiketten.

Unsere „**Iss mich zuerst!**“-**Etiketten** erinnern dich daran, welche Lebensmittel bald aufgegessen werden sollten. Du kannst die Etiketten mehrfach verwenden und an der Innenwand des Kühlschranks zwischenparken, wenn du sie gerade nicht brauchst.

So kannst du sie nutzen:

- Überprüfe regelmäßig, welche Lebensmittel bald gegessen oder getrunken werden sollten.
- Klebe die Etiketten entweder direkt auf die unverpackten Lebensmittel (wie Obst und Gemüse), auf Vorratsdosen oder auf Verpackungen.
- Oder markiere mit den Etiketten einen Abschnitt im Kühlschrank oder auf dem Vorratsregal und stelle die Lebensmittel zum baldigen Verzehr dorthin.
- Übrigens: Die Etiketten sind lebensmittelecht und umweltfreundlich.

Mit den „**Iss mich zuerst!**“-**Etiketten** bekommen alle zu Hause eine Orientierung zur Haltbarkeit – Lebensmittelabfälle zu reduzieren ist so ganz einfach! Damit tust du etwas Gutes für die Umwelt und deinen Geldbeutel.

Mehr Tipps gibt es auf [www.zugutfuerdietonne.de](http://www.zugutfuerdietonne.de) und leckere Reste-Rezepte in der App.



Bundesministerium  
für Landwirtschaft, Ernährung  
und Heimat

