

SERVIER MICH

DOCH NICHT AB!



BUNDES
WEITE
STRATEGIE


**ZU
GUT**
FÜR DIE
TONNE
!

BROTSALAT

Zutaten für 2 Portionen:

- › 3 Brötchen oder eine vergleichbare Menge Weißbrot, auch älter
- › 400 g weiche Tomaten
- › 1 Zwiebel
- › Basilikum oder Rucola
- › 1 Zehe Knoblauch
- › Olivenöl
- › Balsamicoessig

Zubereitung:

Öl in der Pfanne erhitzen und die kleingeschnittenen Brötchen darin rösten, bis die Stücke goldbraun sind. Tomaten mundgerecht zerteilen, Zwiebel und Knoblauch kleinschneiden, Rucola oder Basilikumblätter grob hacken. Alle Zutaten in einer Schüssel miteinander vermengen. Mit Olivenöl, Balsamico, Salz und Pfeffer abschmecken.



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



Rezepte und Tipps:
Jetzt gratis die App
herunterladen!
zugut fuer dietonne.de