

Wähle, was dich
satt macht.

Infos für
zu Hause



Werde Lebensmittelretter:in.

In Deutschland werden jährlich 11 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Indem wir Mahlzeiten planen, bedarfsgerecht einkaufen und passende Portionsgrößen wählen, können wir diese Menge deutlich reduzieren.

Mach mit bei der Aktionswoche
#DeutschlandRettetLebensmittel vom
29. September bis 6. Oktober!

Weitere Informationen findest du unter
www.deutschland-rettet-lebensmittel.de

Was denkst du?

Wie viel Prozent der jährlich weggeworfenen Lebensmittel in Privathaushalten entstehen durch zu große Portionen?

- A 5 %
- B 13 %
- C 21 %



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Richtig ist C. 21 % der weggeworfenen Lebensmittelabfälle in Privathaushalten entstehen durch zu große Mengen. Häufig kochen wir zu viel oder nehmen uns zu große Mengen auf den Teller. 5 % der Lebensmittelabfälle entstehen durch ein überschränktes Mindesthaltbarkeitsdatum und 13 %, weil zu viel eingekauft wurde.

